**Vive cuando estés a solas**

**Día 1: ¡Lee toda la historia!**

Revisa el video para esta sesión.



**Participa**

Lee [Juan 11:1–7](https://ref.ly/logosref/Bible.Jn11.1-7), [20–45](https://ref.ly/logosref/Bible.Jn11.20-45).

**Considera**

Hubo muchos momentos en que la gente tuvo encuentros con Jesús en esta historia bíblica. Lo sorprendente es que la mayoría de estos encuentros tuvieron lugar cuatro días después de que Jesús escuchó que su amigo estaba enfermo. Jesús podría haber ido de inmediato a casa de sus amigos en Betania, tan pronto supo de la enfermedad, pero no lo hizo. Debido a esta decisión, sabemos que Marta y María estaban tristes y tenían preguntas. También sabemos que había personas que observaban y daban su opinión. Esperar es difícil para todos.

Pero si solo nos enfocamos en cómo nos afecta la espera, pasamos por alto lo que Dios quiere hacer. Queremos obtener la respuesta a nuestras oraciones, y recibirla de la manera más rápida posible. Tratamos de averiguar qué podemos hacer para acelerar el proceso. Olvidamos que Dios quiere pasar tiempo con nosotros en nuestra espera. Debemos confiar en que Dios estará con nosotros incluso cuando Él responda a su manera y en su tiempo.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué aprendiste acerca de por qué Dios nos hace esperar su tiempo? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué aprendiste acerca de Dios de esta historia? |

**Reflexiona**

Respira profundo y en calma mientras esperas en Dios. Procura conformar tus pensamientos y emociones con lo que Dios te está diciendo. Esperar en Dios no significa estar simplemente sin hacer nada. Esperar significa que observamos activamente hasta que Dios interviene. Es creer que su tiempo es el mejor, y que Él tiene en mente el mejor plan para tu vida.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué aspecto de la espera en Dios es más difícil para ti? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Tiendes a rendirte, olvidar tu necesidad o confiar en Dios cuando se trata de esperar una respuesta? |

**Activa**

Usa la palabra *ESPERA* para hacer un recordatorio de cómo crecerás en cuanto a esperar en Dios. Por ejemplo, E podría ser «Entregar todo a Dios». ¿Qué dirías de E, S, P, E, R y A?

**Ora**

Dios Padre, gracias porque eres bueno y amoroso mientras aprendo a esperar en ti. Gracias porque mi espera no es en vano. A través de ella, puedo crecer en mi confianza y dependencia de ti. Confío en que mientras espero, tú estás obrando en mis problemas. Te amo. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 2: Espera con valentía**

**Participa**

Lee [Salmo 27:4–14](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps27.4-14).

**Considera**

¿Cómo esperas? ¿Miras constantemente el reloj mientras esperas algo? ¿Eres el tipo de persona que no puede dormir la noche antes de algo grande? ¿Puedes esperar cuando tienes una sorpresa para alguien, o te impacientas y se lo dices? Mientras esperamos podríamos que la respuesta tarda una eternidad. El salmista nos recuerda en este pasaje que debemos deleitarnos, meditar y esperar pacientemente en Dios. ¡Debemos esperar con valentía!

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo meditar en las Escrituras puede ayudarnos mientras esperamos? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Por qué deleitarnos en el Señor nos ayuda mientras esperamos? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué tiene que ver la valentía con la paciencia? |

**Reflexiona**

Saber cómo esperar en Dios marcará una gran diferencia. Podemos esperar con dudas, o podemos esperar con paz. Podemos aprender a esperar en silencio, confiando plenamente en Dios, o podemos intentar hacer las cosas por nuestra cuenta, sin la ayuda de Dios. Se necesita valentía mientras esperamos. Necesitamos ser valientes para dejar el resultado en manos de Dios. Por eso, el escritor del [Salmo 27](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps27) nos anima a meditar. Esto podría ser que recordaremos que Dios está en control y sabe cuál es el tiempo perfecto en que responderá a nuestras oraciones.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Alguna vez te has sentido abandonado por el Señor como dice el versículo [9](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps27.9)? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo te anima el versículo [10](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps27.10)? |

**Activa**

En tu caminata diara escucha el [Salmo 27](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps27) en tu aplicación bíblica favorita y haz de ella una oración. Pide a Dios que te ayude a deleitarte en Él, a meditar en su magnificencia y a esperar pacientemente. Pídele que te ayude a ser valiente para confiar en Él mientras esperas que te muestre su voluntad para lo que sea que estés enfrentando.

**Ora**

Dios, ayúdame a ser valiente cuando digas que debo esperar. Ayúdame a esperar con alegría lo que obrarás en mi vida. Mi deleite está en ti y anhelo estar contigo en todo momento. Ayuda a otros que también esperan de ti por algo grande. Dales paciencia y ayúdalos a crecer en la confianza. Pido todo esto en el nombre de Jesús. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 3: Una lección de un agricultor**

**Participa**

Lee [Santiago 5:7–11](https://ref.ly/logosref/Bible.Jas5.7-11).

**Considera**

Generalmente luchamos para esperar la respuesta de Dios a nuestras oraciones. Pero al igual que la siembra y la cosecha, tendrá que pasar algún tiempo antes de que veamos el crecimiento de lo que se siembra. Entonces, ¿podría ser que fuimos creados para ser pacientes y esperar el tiempo de Dios? Por ejemplo, la Palabra de Dios habla que esperamos el regreso de Jesús. No sabemos cuándo Jesús regresará. Sólo sabemos que Él lo hará. Las situaciones en que nos parece que Dios tarda en responder o intervenir son oportunidades en que puedes aprender a esperar hasta que Jesús regrese. Debemos ser pacientes mientras esperamos el regreso de Jesús.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Por qué crees que Dios pensó que necesitábamos recordar que debemos ser pacientes? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿En qué se asemeja el ejemplo de un agricultor a los tiempos que debemos esperar? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Por qué tener paciencia nos ayuda a mantener la perspectiva correcta cuando estamos sufriendo? |

**Reflexiona**

Cuando comenzamos a andar con Jesús, aprendemos más acerca de Él. A medida que aprendemos más acerca de Jesús, aprendemos cómo imitar su vida. Jesús nunca presentó como alguien que tenía prisa. La vida de Jesús nos da una perspectiva de cómo debemos vivir nosotros también. Nuestra paciencia puede ayudarnos en el sufrimiento. Definitivamente nos ayuda mientras esperamos el regreso de Jesús. También nos ayuda mientras esperamos que Dios responda nuestra oración.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  En una escala del 1 al 10, donde 1 es no ser paciente en absoluto y 10 es ser muy paciente, ¿qué tan paciente eres? ¿Estarían de acuerdo con tu respuesta las personas que te conocen? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuáles son una o dos cosas que puedes hacer para tener una respuesta cercana a 10? |

**Activa**

Hazde una búsqueda en Internet de «versículos de la Biblia acerca de la paciencia». Lee los versículos que aparezcan como resultado. ¿Cuál de ellos es tu favorito?

**Ora**

Querido Dios, ayúdame a encontrar oportunidades que cultiven mi paciencia. Cuando empiece a sentirme frustrado o desanimado, ayúdame a recordar que fui creado para esperar, especialmente para esperarte a ti. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 4: Lo haré a mi manera**

**Participa**

Lee [Génesis 16:1–15](https://ref.ly/logosref/Bible.Ge16.1-15).

**Considera**

La respuesta que escojas puede marcar una gran diferencia en tu futuro. Hemos leído de Sarai, la esposa de Abram. Ella no podía tener hijos, y tampoco mostró que sabía esperar en Dios. Sólo un capítulo antes, leemos que Dios les había dicho a ella y a Abram que les daría un hijo. Sarai había esperado algún tiempo que Dios respondiera sus oraciones. Sin embargo, en estos versículos, leemos que Sarai decidió buscar una solución más rápida.

Esto es algo que tendemos a hacer también al impacientarnos de esperar en Dios. Llegamos a la conclusión de que Dios se demora mucho, entonces ideamos un plan para ayudarlo. El plan de Sarai fracasó para ella y su familia, y trajo solo dolor y frustración. Otros sufrieron porque ella decidió hacer las cosas a su manera. ¡Imagínate si ella hubiera esperado el tiempo de Dios!

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Por qué piensas que Sarai decidió buscar su propia solución? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Por qué la gente se impacienta al esperar en Dios? |

**Reflexiona**

Sarai había esperado lo suficiente, al menos eso pensaba ella. Pero ya Dios tenía un plan. Lo mismo es cierto para ti. A diferencia de Sarai, tú debes responder con paciencia y esperar para ver cómo Dios te está guiando adonde necesitas estar. También tienes la opción de decir que la espera es muy larga y buscar tu propia solución, tal como hicieron Sarai y Abram. La confianza de que la voluntad de Dios es la mejor para tu vida puede ayudarte a esperar bien y a evitar las decisiones impulsivas.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Tiendes a tomar tus propias decisiones en vez de esperar en Dios? Si es así, ¿por qué? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo elegirás responder ahora, después de leer lo que le sucedió a Sarai y a otros cuando ella no esperó el plan y el tiempo de Dios? |

**Activa**

Lee el capítulo [17](https://ref.ly/logosref/Bible.Ge17) para conocer el resto de la historia. Considera cómo cambiaron las cosas para Abram y Sarai cuando aprendieron a esperar en Dios.

**Ora**

Querido Dios, ayúdame a ser consciente cuando decido tomar mis propias decisiones. Muéstrame cuáles podrían ser las consecuencias de no esperar. Gracias porque aunque a veces me he equivocado, me comprendes y tienes compasión de mí. Enséñame a través de tu Palabra cómo vivir. Pido todo esto en el nombre de Jesús. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 5: Espera**

**Participa**

Lee [Salmo 62:1–8](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps62.1-8).

**Considera**

A veces solo tenemos que disciplinar nuestra mente, corazón y alma para sencillamente esperar. Este salmo nos desafía a esperar en Dios con todo nuestro ser. Esto significa que nuestras emociones, sentimientos, mente y corazón deben esperar activamente. A veces nuestro corazón está listo para esperar, pero nuestra mente no lo está. Nos encontramos pensando en un millón de soluciones o excusas. A veces nuestro cuerpo dice que esperemos, pero, cuando ya no podemos controlar nuestras emociones, nuestro corazón no lo hace. Pero debemos esperar. El solo hecho de estar en silencio ante Dios puede inspirar a nuestra alma a recordar que Él es nuestro refugio, nuestra paz y nuestra respuesta. Esperar nos ayuda a enfocar la atención cuando Dios quiere guiarnos.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo te parece esperar en silencio ante el Señor? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué significa poner siempre tu confianza en Dios? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué tiene que ver esperar en silencio y confiar en Dios con buscar su voluntad para tu vida? |

**Reflexiona**

Recuerda que al esperar, estás permitiendo que Dios obre en y a través de tu vida. Esperar pacientemente tendrá más beneficios en tu vida que decidir seguir tus emociones o plan independiente. Dios te creó con la capacidad de esperar, así que no dejes que las distracciones o las soluciones rápidas se interpongan en lo que Dios ya tiene planeado para ti. Cuando confiamos en Dios y esperamos pacientemente, nos disponemos a escuchar lo que Él quiere hablarnos. En estos momentos, podemos entender mejor por qué Dios no contesta nuestras oraciones inmediatamente.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué te ha dicho Dios acerca de esperar su tiempo cuando estás frente a un problema? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuáles son algunas áreas de tu vida en las que Dios te dice que seas paciente? |

**Activa**

Busca a un amigo esta semana y háblale de lo que Dios te ha mostrado acerca de esperar pacientemente.

**Ora**

Querido Dios, gracias por tu Palabra. Gracias porque me has creado para esperar. Ayúdame a escuchar tu voz mientras espero. Permite que los tiempos de espera fortalezcan mi capacidad para escucharte. Muéstrame cómo vivir de manera que confíe en tu tiempo en todas las situaciones de mi vida. Te amo. Amén.